

目次

はじめるまえに

- 4 活動するときに気をつけること
- 6 し えん 支援キット じょうほう 情報

アクションプログラム

- 8 1. W(ワット)を探せ！ さが
- 10 2. 我が家のCO₂チェック わ や
- 14 3. 自動販売機マップ はんばい
- 16 4. 木が吸 収するCO₂はどのくらい？ きゅうしゅう
- 18 5. 新エネルギーってなんだろう？
- 20 6. 太陽エネルギーを使おう！
- 22 7. 雪のエネルギーを使おう！
- 24 8. 雪の中は冷たくないの？
- 26 9. エコショッピングのススメ
- 30 10. エコクッキング！～食材選び編～ へん
- 32 11. エコクッキング！～料理編～ へん
- 34 12. 「3R」アールってなんだろう？

- 36 おわりに
- 37 あなたの感想を聞かせてください！
- 38 かんきょう 環境の じょうほう 情報がある施設や し せつ ホームページを しょうかい 紹介します
- 43 ほ ご しゃ 保護者・ し どう しゃ 指導者の皆さんへ