

# はじめに

わたしの  
私たちのまわりには、いつも水や空気があります。

わたしの  
わたしが生活することによって、水や空気は少しずつ汚れていきますが、汚れた  
みず くうき  
水や空気は、自然の力や人の力によってきれいにされ、また、わたしの  
わたしのまわりにも  
どってきます。

わたしの  
私たちの生活からは、必ずといっていいほどごみが出ます。

わたしの  
わたしがごみを出しつづけると、捨てる場所がだんだん少なくなってしまいますが、  
ごみも、しぜん ちから ぶんかい  
自然の力で分解されたり人の力で処理することによって、いろいろなもの  
さいせい  
に再生されます。

でも、そのような自然や人の力には限りがあります。

このまま、わたしの  
わたしが、水や空気を汚したり、ごみを減らす努力をしない生活をつ  
づけていくと、いつか、しぜん ひと ちから つか は  
自然も人も、力を使い果たしてしまうかもしれません。

このアクションプログラム集は、わたしの  
わたしの身近にある水や空気、そして、ごみの  
もんだい  
問題について、いろいろと考えたり楽しんだりしながら学ぶことができるプログラ  
ム（ちょうさ かんさつ じっけん あつ  
調査や観察、実験）を集めています。

みなさんで、それぞれのプログラムに取り組み、わたしの  
わたしの生活が、「ごみ」「水」  
くうき  
「空気」と、どのようにかかわっているか、そして、わたしの  
わたしが生きるきれいな地球  
ちきゅう  
を守るために、どんなことをしたら良いかなどを考えてみてください。

みなさんが、かんきょう ぎょうみ  
環境に興味をもち、かんきょう まも きもち  
環境を守る気持ちをもつ、ちきゅう ひと  
地球にやさしい人にな  
なってくれることを願っています。